

EL HORNO DE LUQUE – Hogaza 100% Espelta Integral

Ingredientes:

- Harina de espelta integral
- Masa madre de espelta integral
- Agua
- Sal
- Levadura fresca

Valores nutricionales aproximados:

Nutriente	Por 100 g	Por hogaza (500 g)
Energía	247 kcal	1235 kcal
Grasas	2.4 g	12.0 g
– Saturadas	0.4 g	2.0 g
Hidratos de carbono	44.0 g	220.0 g
– Azúcares	1.1 g	5.5 g
Proteínas	12.8 g	64.0 g
Fibra alimentaria	8.5 g	42.5 g
Sal	1.0 g	5.0 g

Alérgenos:

Contiene gluten. Puede contener trazas de mostaza.