

## EL HORNO DE LUQUE – Pan 100% Centeno Integral

### Ingredientes:

- Harina de centeno integral
- Masa madre de centeno integral
- Agua
- Sal
- Levadura fresca

### Valores nutricionales aproximados:

Nutriente	Por 100 g	Por pieza (900 g)
Energía	258 kcal	2322 kcal
Grasas	2.6 g	23.4 g
– Saturadas	0.3 g	2.7 g
Hidratos de carbono	47.0 g	423.0 g
– Azúcares	1.2 g	10.8 g
Proteínas	10.0 g	90.0 g
Fibra alimentaria	9.5 g	85.5 g
Sal	1.0 g	9.0 g

### Alérgenos:

Contiene gluten. Puede contener trazas de mostaza.