

EL HORNO DE LUQUE – Pan Rústico

Ingredientes:

- Harina de trigo blanco
- Harina de centeno integral
- Agua
- Masa madre de trigo T80
- Sal
- Levadura fresca

Valores nutricionales aproximados:

Nutriente	Por 100 g	Por barra (250 g)
Energía	244 kcal	610 kcal
Grasas	1.3 g	3.3 g
– Saturadas	0.3 g	0.8 g
Hidratos de carbono	49.8 g	124.5 g
– Azúcares	0.9 g	2.3 g
Proteínas	8.7 g	21.8 g
Fibra alimentaria	2.8 g	7.0 g
Sal	1.0 g	2.5 g

Alérgenos:

Contiene gluten. Puede contener trazas de mostaza.