

## EL HORNO DE LUQUE – Pan 100% Integral

### Ingredientes:

- Harina de trigo integral
- Masa madre de trigo integral
- Agua
- Sal
- Levadura fresca

### Valores nutricionales aproximados:

Nutriente	Por 100 g	Por barra (250 g)
Energía	242 kcal	605 kcal
Grasas	1.8 g	4.5 g
– Saturadas	0.3 g	0.8 g
Hidratos de carbono	42.0 g	105.0 g
– Azúcares	0.9 g	2.3 g
Proteínas	11.5 g	28.8 g
Fibra alimentaria	6.7 g	16.8 g
Sal	1.0 g	2.5 g

### Alérgenos:

Contiene gluten. Puede contener trazas de mostaza.