

## EL HORNO DE LUQUE – Pan de Molde de la Casa

### Ingredientes:

- Harina de trigo blanco
- Harina de trigo de fuerza
- Harina de algarroba
- Agua
- Huevo
- Masa madre de trigo
- Levadura fresca
- Semillas (girasol, lino marrón, lino amarillo, chía y sésamo)
- Azúcar moreno
- Sal

### Valores nutricionales aproximados:

Nutriente	Por 100 g	Por pieza (500 g)
Energía	273 kcal	1365 kcal
Grasas	5.5 g	27.5 g
– Saturadas	0.9 g	4.5 g
Hidratos de carbono	45.1 g	225.5 g
– Azúcares	3.4 g	17.0 g
Proteínas	10.7 g	53.5 g
Fibra alimentaria	5.1 g	25.5 g
Sal	0.9 g	4.5 g

### Alérgenos:

Contiene gluten, huevo y sésamo. Puede contener trazas de mostaza.